

Kleidung

- wetterfeste Jacke
- bequeme Schuhe
- Strumpfhose
- Mütze / Schal
- Pullover
- T-Shirts / Longsleeves
- Hosen / Shorts
- Socken
- Unterwäsche
- Hausschuhe
- Schlafanzug / Nachthemd
- Sportschuhe

Wäsche

- Bettwäsche
- Handtücher

Pflege

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Dusch-/Waschgel
- Shampoo
- Deo
- Haarbürste
- Hautcreme / Sonnencreme
- Haargummis
- Hygieneartikel

Praktisches

- Taschentücher
- Regenzeug / Schirm
- Trinkflasche

Für das Programm „Römer“ (falls gebucht)

- Bettlaken (ohne Gummizug!)